

Sommer - Qi Gong

im Labyrinth – „Bildungshausgarten“ - Großrußbach

Für alle:

Jung-alt, gelenkig-ungelenkig, geübt-ungeübt, sportlich- unспортlich,
für Interessierte, für Neugierige 😊

Jeden Dienstag, 18.30-19.30 h,

30. April bis 17. Sept. 2024

- Roswitha Jani, Qi Gong Lehrerin
- Anmeldung und Infos: 0699-188 23 528
- € 15,- einzeln zu zahlen / 10-er Block € 110,-
- bei Schlechtwetter – Ausweichen in Gemeinderäume 😊

Deine Freude daran:

- Naturerlebnis abseits vom Alltag
- Steigern des Immunsystems, physisch + mental
- Faszien, Gelenke, Bänder, Sehnen, Muskeln transformieren