

TCM FASTEN und QI GONG

Loslassen mit den Schätzen der Natur

Do **20.4.2023** ab 18:00 bis **Mo 24.4.2023** 20:30 Uhr



Ein TCM Fasten-Wochenende speziell für Frauen als aktive Gesundheitsvorsorge.

Von und mit Dipl. TCM Ernährungsberaterin und Kräuterpädagogin

Andrea Seisl

Das **TCM Fasten-Wochenende** bietet dir **eine gute Unterstützung** um **Altes und Verbrauches los zu lassen**. So lindert es mögliche Allergien, bringt deine Gelenke und deinen Stoffwechsel wieder in Schwung und dich somit wieder in dein Gleichgewicht. Gerade in und um die Zeit der Menopause, **tun ein paar TCM Fastentage sehr gut**, da sich der Körper ohne die wertvolle monatliche Reinigung nur mehr schwer von Ballast befreien kann.

Mit viel Bewegung, gemeinsamen TCM Fasten-Mahlzeiten, Kräuterkunde und Zubereitung, Akupressur, Entspannung, Klangmeditationen uvm.

NEU - Meine liebe Kollegin Roswitha Jani, wird das TCM Fasten mit speziellen Frauen Qi Gong Übungen bereichern. Möge diese Zeit dein Loslassen unterstützen und deine Lebensquellen wieder füllen.

Genieße deine Zeit!

Veranstaltungsort: TCM Praxisraum Spillern
Feldgasse 19, 2014 Spillern

Info Frauen Qi Gong - **Roswitha Jani** - www.jani.at

**Anmeldungen und genaue Zeiten
nähere Infos – Andrea Seisl
www.tcm-naturgenuss.com**



Wir freuen uns auf Euch
Andrea und Roswitha