

# Sommer - Qi Gong

im Labyrinth – „Bildungshausgarten“ - Großrußbach

**Für alle:**

Jung-alt, gelenkig-ungelenkig, geübt-ungeübt, sportlich- unспортlich,  
für Interessierte, für Neugierige 😊

**Jeden Dienstag, 18.30-19.30 h,**

**25. April bis 12. Sept. 2023**

- Roswitha Jani, Qi Gong Lehrerin
- Anmeldung und Infos: 0699-188 23 528
- € 15,- einzeln zu zahlen / 10-er Block € 110,-
- bei Schlechtwetter – Ausweichen in Gemeinderäume 😊

**Deine Freude daran:**

- Steigern des Immunsystems, physisch + mental
- Faszien, Gelenke, Bänder, Sehnen, Muskeln transformieren
- Naturerlebnis abseits vom Alltag
- Agni – Hotra Feuerzeremonie an ausgewählten Tagen