

TCM FASTEN und QI GONG

mit den Schätzen der Natur
am Haarberghof im schönen Südburgenland

Do **30.4.2020** ab 18:00 bis So **3.5.2020** 15:00 Uhr



**Ein TCM Fasten-Wochenende speziell für Frauen
als aktive Gesundheitsvorsorge.**

Von und mit Dipl. TCM Ernährungsberaterin und Kräuterpädagogin

Andrea Seisl

Das **TCM Fasten-Wochenende** bietet dir **eine gute Unterstützung** dich von den Altlasten des Winters zu befreien, lindert sanft Allergien, unterstützt deine Gelenke und bringt dich wieder in dein Gleichgewicht. Auch wenn der Zyklus (schon) unregelmäßig oder die Menopause gekommen ist, **tun ein paar TCM Fastentage sehr gut**, da sich der Körper ohne die wertvolle monatliche Reinigung nur mehr schwer von Ballast befreien kann.

Mit viel Bewegung, gemeinsamen TCM Fasten-Mahlzeiten, Kräuterkunde und Zubereitung, Akupressur, Entspannung, Klangmeditationen uvm. Ab heuer **NEU** wird meine lieben Kollegin Roswitha Jani, das TCM Fasten mit spezielle Frauen Qi Gong Übungen unterstützen. So wird dieses Wochenende deine Lebensquellen neu füllen.

Genieße deine Zeit!

Veranstaltungsort: Bio-Haarberghof,
Am Haarberg 19, 7562 Eltendorf im Südburgenland
Zimmerreservierung: **www.haarberghof.com**

Info Frauen Qigong - **Roswitha Jani** - www.jani.at

Anmeldungen und nähere Infos – Andrea Seisl
www.tcm-naturgenuss.com



wir freuen uns auf euch
Andrea und Roswitha