

Sommer - Qi Gong

Im Labyrinth

Für alle:

jung-alt, gelenkig-ungelenkig, geübt-ungeübt, für sportlich-
unsportlich, für Interessierte, für Neugierige 😊

- **Großrußbach**, Bildungshausgarten, nur bei Schönwetter = kein Regen
- **Jeden Montag**, 17. Juni – 26. Aug. 2019, **18.30-19.30 Uhr**
€ 15,- einzeln zu zahlen
- **Roswitha Jani**, Shaolin Qi Gong, HerzKreis Qigong,
Tao Woman Qi Gong, Chan Mi Gong
- **Bitte anmelden** – jeweils kurzfristig: 0699-188 23 528

Deine Freude daran:

- Körpervitalität durch Atemluft und Bewegung steigern
- Naturerlebnis abseits vom Alltag
- die Seele nähren
- Faszien, Gelenke, Bänder, Sehnen, Muskeln transformieren